

FÅ



PÅ

Drives af de fem regioner

Center for Digital Psykiatri,  
Odense



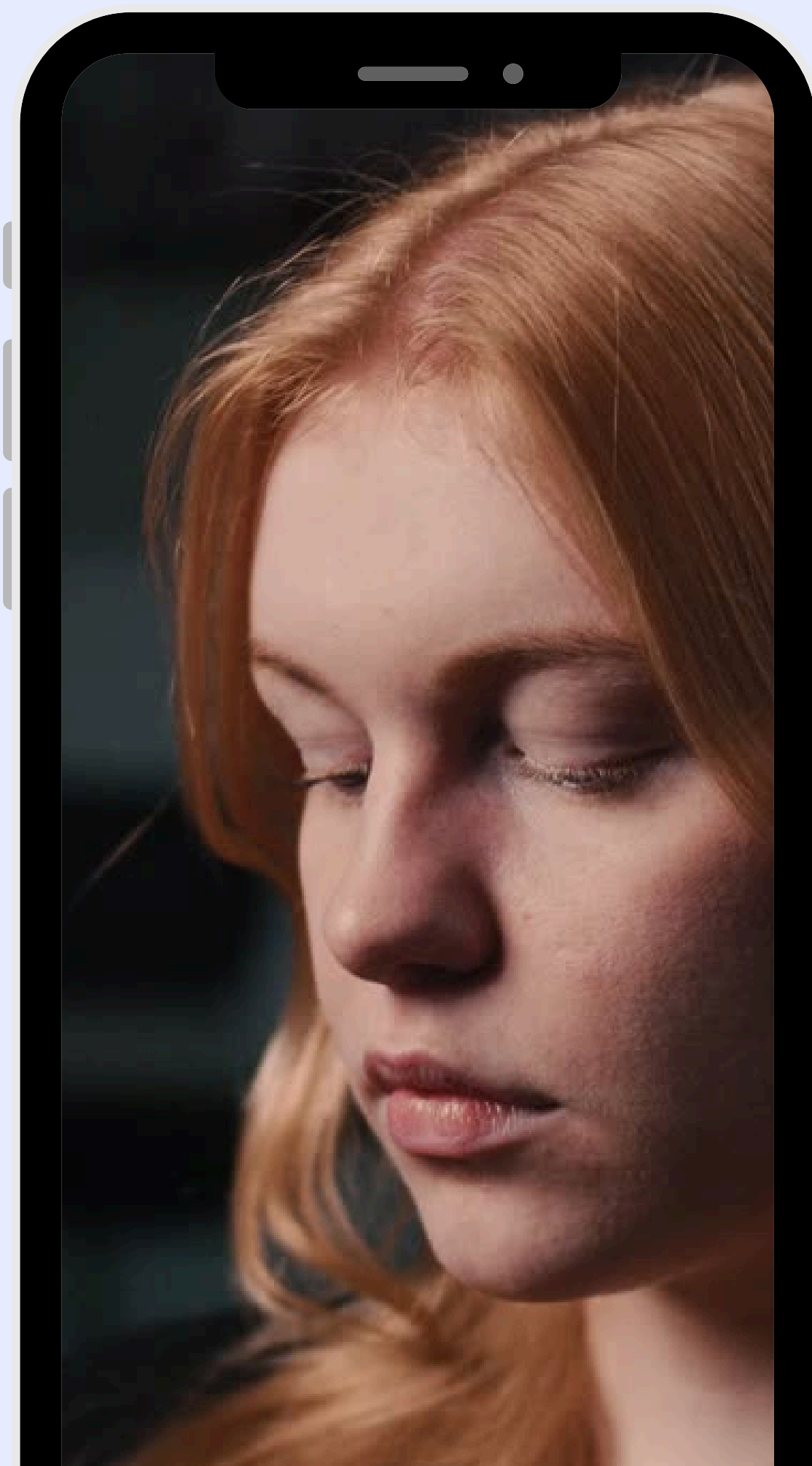
# Mindhelper

Guider unge gennem hårde tider

Platform for unge  
om mental sundhed

Taknemli'  
Brevkasse  
Ro-appen

# RO



Den ligger på forsiden

Husk høretelefoner

## Hvis du kun skal lave én øvelse

Orker du ikke at browse rundt i appen? Så start her. For det her er den meste simple øvelse, kræver ingen forudsætninger ... og den virker!!

### Kom ned i gear

ØVELSEN VARER 3 MINUTTER

Lyt her



HJEM



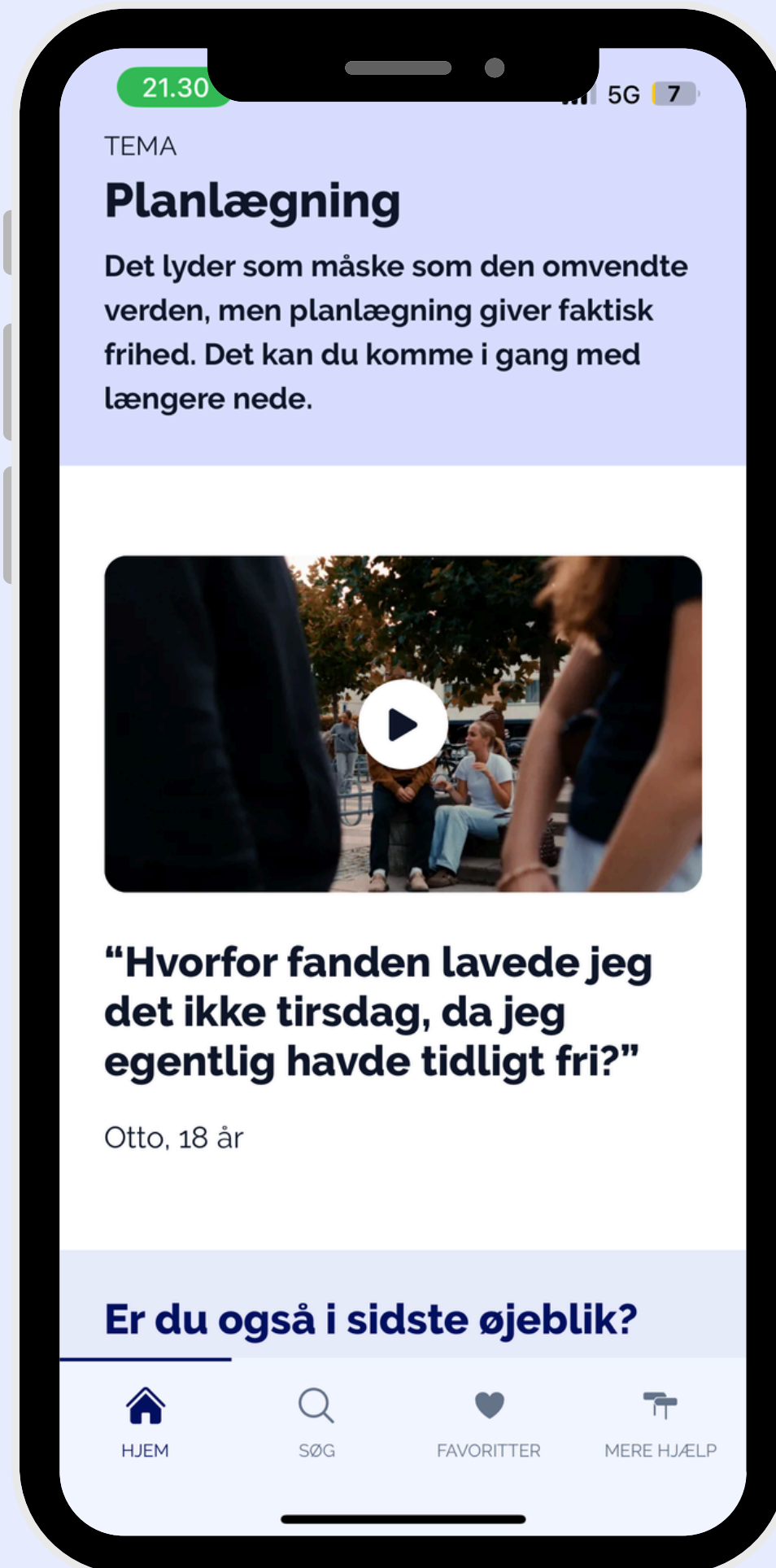
SØG



FAVORITTER



MERE HJÆLP



hvad kan den så, den app?

Indhold lavet i samarbejde  
med eksperter

Temaer som  
vejrtrækning, venskab,  
og planlægning

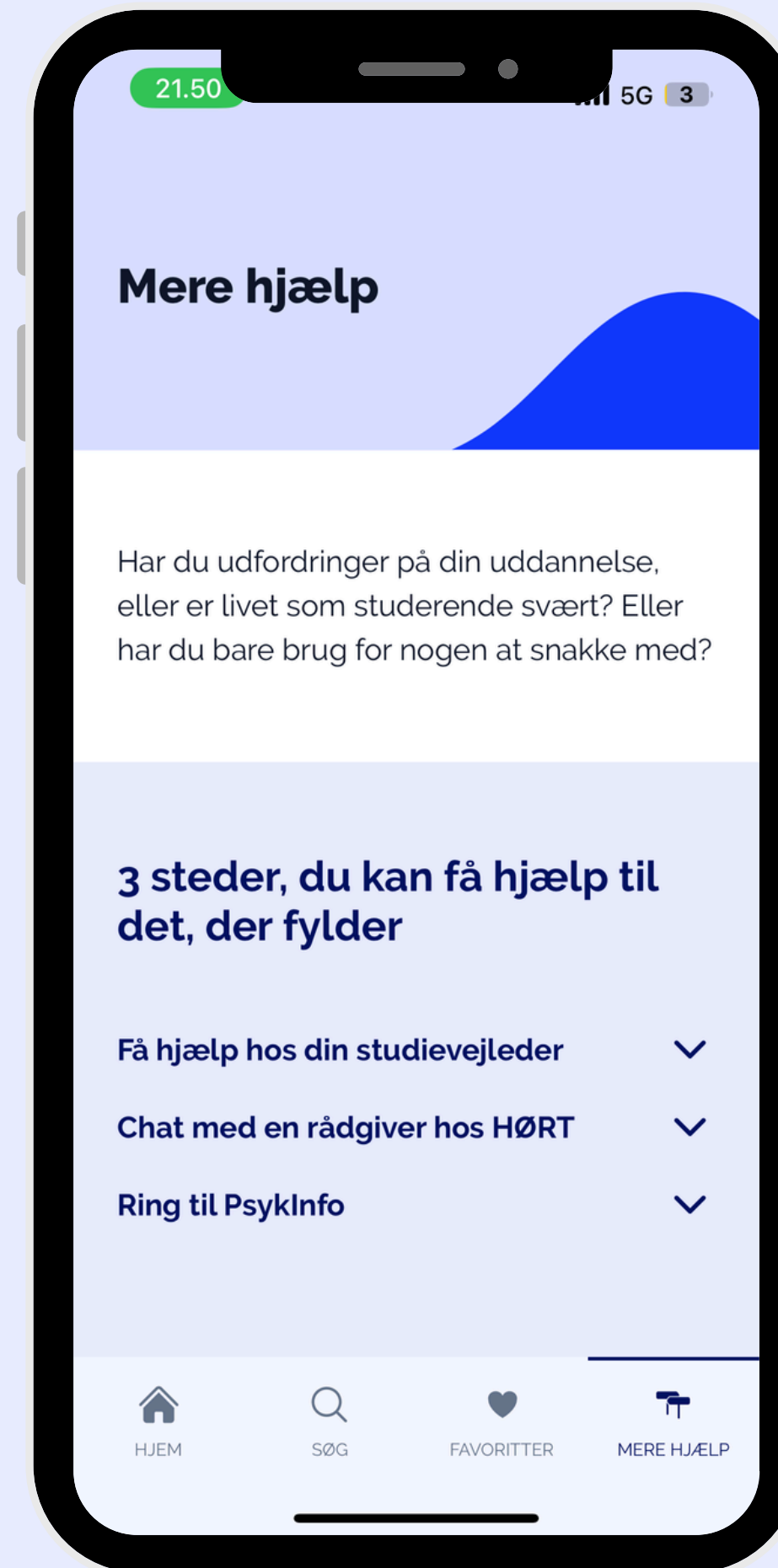
Video, lydfiler, artikler



Vi skal bruge jeres hjælp

idéudvikling  
erfaringsudveksling

25 minutter



# HVAD VED I?

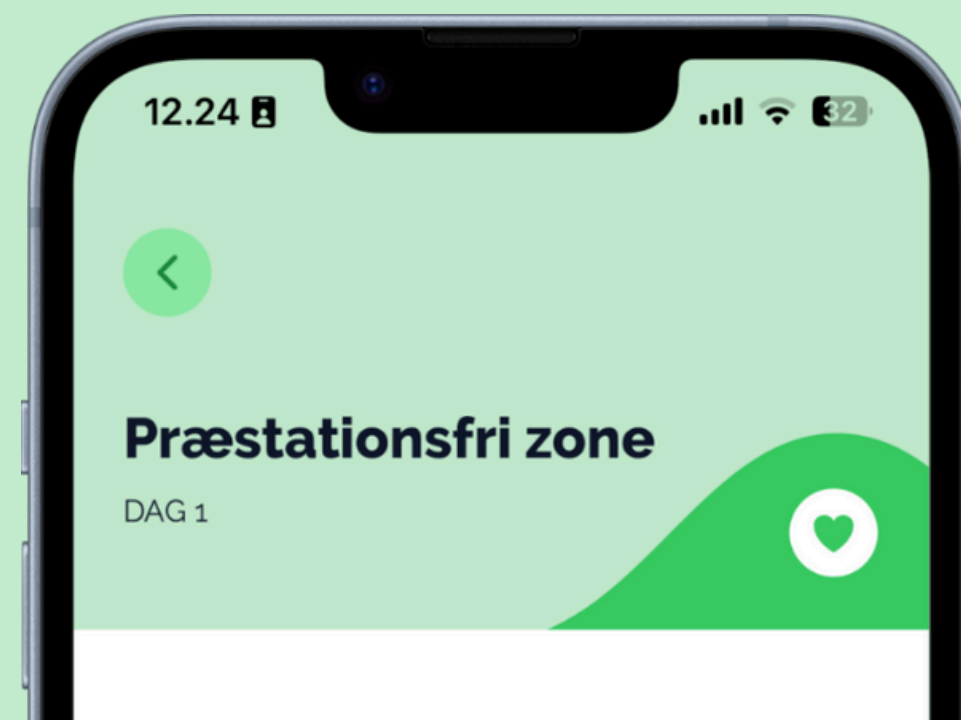
indsigter i målgruppen

hvem er målgruppen?

hvad har de brug for?

hvad møder de op med af  
problemer hos jer i  
studievejledningen?

Hvordan har elevernes  
behov forandret sig?



Hvad ville fungere for jer?

Hvad ville slet ikke fungere?

Hvordan appen bruges af jer?

Hvilke temaer kunne i få brug for?

Hvilke klasseaktiviteter kunne I forestille jer?

Har I ideer til noget indhold, vi ikke har set?

