

LGBT+
DANMARK

LGBT+ Danmark

Mødet med LGBT+ unge

Noah Lykke Knudsen (han/ham)
Juniorkonsulent, LGBT+ Danmark

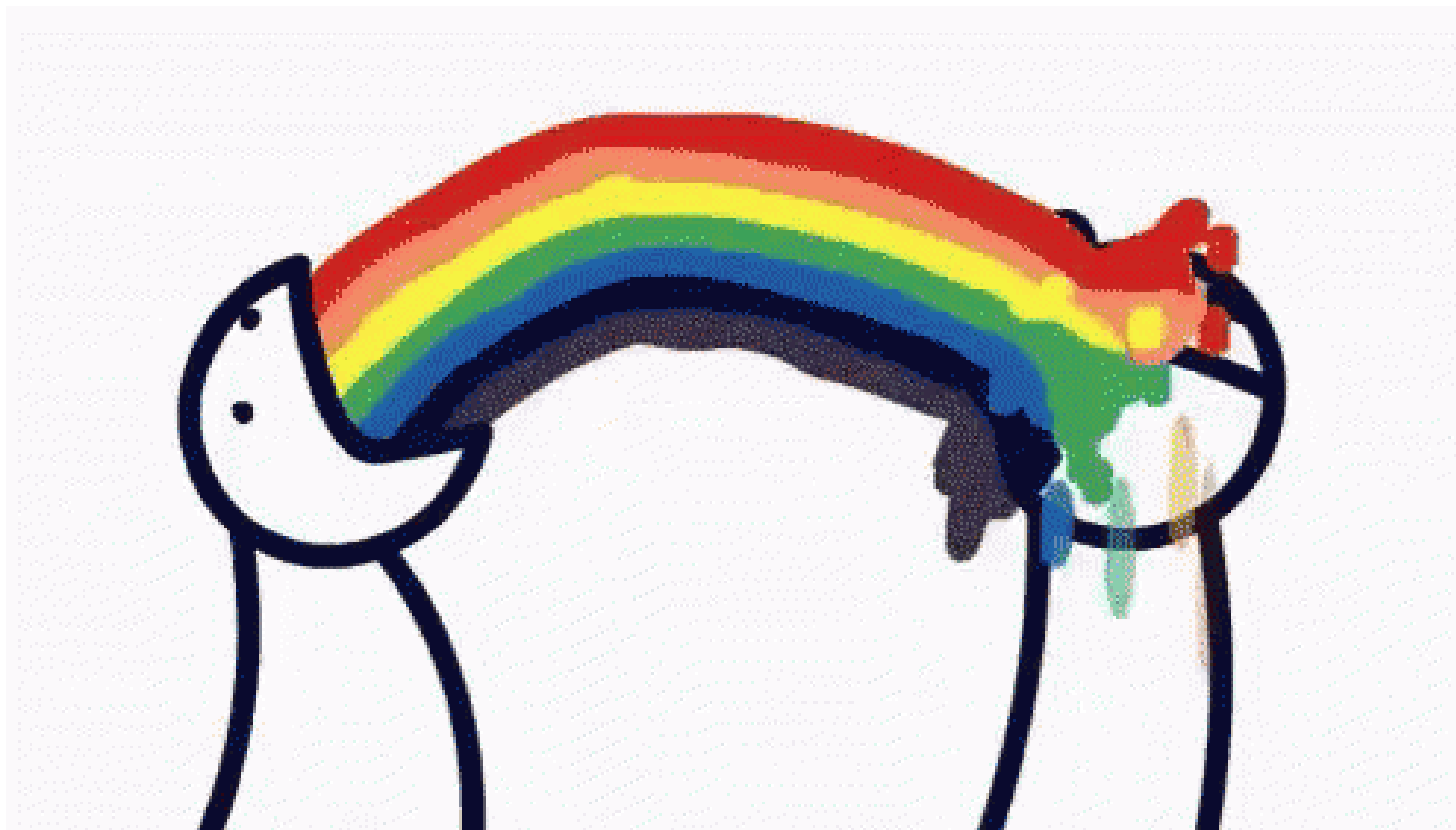




Hvem er LGBT+ Danmark?

Vi kæmper for lige muligheder og bedre trivsel for alle uanset kønsidentitet og seksuel orientering

- ✱ Vi arbejder **politisk**
 - Rettigheder
- ✱ Vi arbejder **globalt**
 - Etablering af netværk, lokale LGBT organisationer
- ✱ Vi arbejder **socialt**
 - Ungetilbud, rådgivning, frivillige grupper
- ✱ Vi **formidler**
 - Opkvalificering af fagpersoner, virksomheder m.m.



75 ÅR MED LGBT+ DANMARK

Hånd i hånd, skulder ved skulder, kind mod kind

1948

Foreningen stilles som
kredet af 1948



1949

Tidskriftet Vennen
udgives



1950

Over 600 mennesker møder op til
foreningens 1. generalforsamling



1952

Danmark udfører verdens
første kønskorrektionsoperation



1965

Den grimme kvindes fjernes



1971

27. juni afholdes første
pride i København



1973

Danskerforbundet mellem
mænd udgives udførelse af
danskere af bl.a. Bessens
Bessensfort



1981

Homoseksualitet fjernes
fra sygdomslisten



1986

Foreningen lancerer den
store LGBTQ+ kampagne



1987

Diskrimination af homo-
seksuelle forbydes



1989

Danmark indfører registreret
partnerskab – en verdenssensational



2007

Lesbiske får ret til
fertiliseringsbehandling



2009

Foreningens navn inkluderer
biseksuelle og transpersoner



2012

Kønskorrektion afgeskaber
vedtages – også i kirken



2013

Mestmodre i fertilitetsbehandling
skal ikke storbarnsadoptere



2014

Muligheden for at skifte
jodisk kan vedtages



2017

Transkønnethed fjernes
fra sygdomslisten



2018

Danmark får sin første
LGBT+ mandag



2019

Foreningen tilføjer plusset
og bliver til LGBTQ+ Danmark



2021

Det bliver muligt at få
kønsmændene 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41, 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 58, 59, 60, 61, 62, 63, 64, 65, 66, 67, 68, 69, 70, 71, 72, 73, 74, 75, 76, 77, 78, 79, 80, 81, 82, 83, 84, 85, 86, 87, 88, 89, 90, 91, 92, 93, 94, 95, 96, 97, 98, 99, 100



2021

Kønserklæring m.m. skaffes
ind i diskriminationsforbuddet



2022

Frit navnevalg indføres



2023

LGBT+ Danmark fejrer
75-års jubilæum



Publikation er støttet af Lini Læssøe fra LGBT+ Danmark i forbindelse af fejrdagene 75 års jubilæum.
Årsmødet i 2023 blev afholdt i København og blev en succes. Mange tak til alle, der har hjulpet os med at gøre det til en succes.
Vi håber, at publikationen vil være en hjælp til os alle.

© Lini Læssøe & LGBT+ Danmark 2023

Historisk udvikling



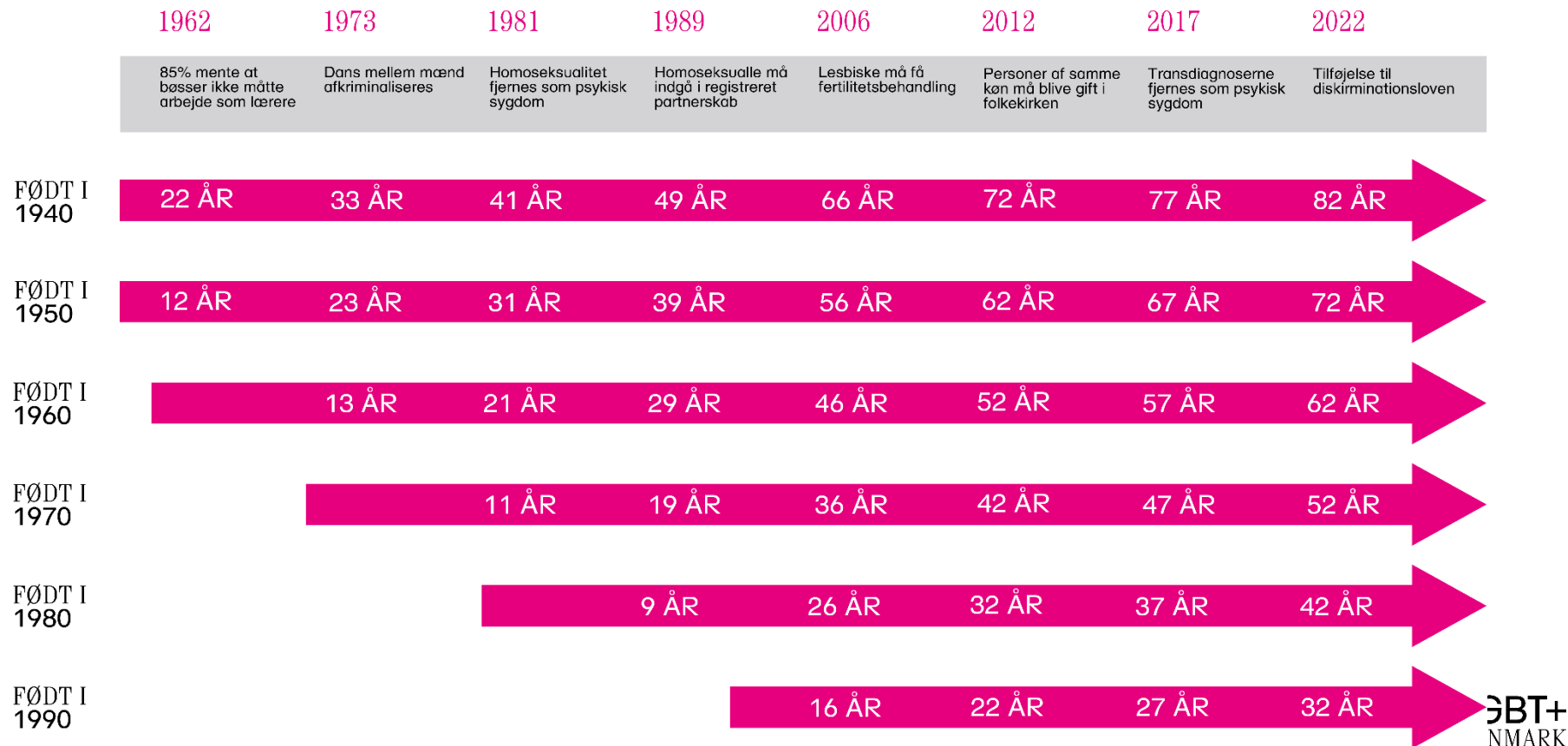
1950'erne – **Forførelsesteorien** hersker
– smitter det?

1981 – Homoseksualitet tages af listen
over **sindssygdomme**

2014 – **Juridisk kønsskifte** uden krav
om kastration eller sterilisering

2017 – Transkønnethed fjernes fra
sygdomslisten

Forståelsesramme



Hvordan er det i dag?

- ✱ 93% af LGBT+ elever oplever **negativt sprogbrug** i skolen.
- ✱ 44% er blevet **mobbet** pga. deres LGBT+ identitet
- ✱ Ensomhed kan ganges med 6
- ✱ 53 % af LGBT+ unge i grundskolen har udført selvskade



"Besøg Irak hvis du er LGBT"



*"Jeg **hader** bøsser!"*

LGBTQ+



Hvad dækker LGBTQ+ over?

- * Personer, som er en køns- eller seksualitetsminoritet
- * Målgruppens mangfoldighed: Forskelligheder og uenigheder.
- * **Queer** – bryder med normerne
- * **Queer** ≠ LGBTQ+

”Der er kun to køn”

- ✱ Tildelt køn
- ✱ Juridisk køn
- ✱ Biologisk køn
 - ✱ Tjeklisten (hormoner, kromosomer, primære og sekundære kønskarakteristika)
- ✱ Psykologisk køn
 - ✱ Også kendt som **kønsidentitet**
 - ✱ Både internt og eksternt
- ✱ Kulturel køn
 - ✱ Fx Nádleehi fra traditionel Navajo-kultur (med en **firdelt** kønsforståelse)
- ✱ Kønsudtryk
 - ✱ **Også** kulturelt



Simplificeret graf over køn

Biologisk køn

Mand Interkøn Kvinde

Køn tildelt ved fødslen

Mand Interkøn Kvinde

Kønsidentitet

Mand Non-binær Kvinde

Kønsudtryk

Maskulin Androgyn Feminin






Øvelse

- ✱ Da du voksede op, hvad vidste du så om seksualitet og kønsidentitet?
- ✱ Da du var barn, hvilke **opfattelser** og **forventninger** fik du så af, hvordan man var eller skulle være en pige eller en dreng?
- ✱ Hvordan vil du beskrive en **familie**?


Google

🔍 Familie




 Fagligt Selskab for Sundhedsplejer...
Kunsten at være en sammenbragt fa...




 Kristeligt Dagblad
6 ting, de lykkeligste familier har tilf...



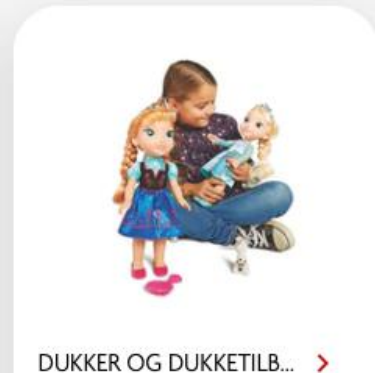
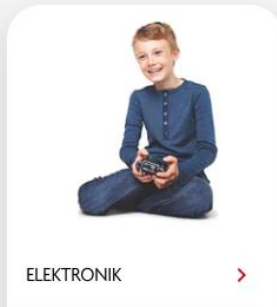
 Femina
Lykkelig børnefamilie | Sådan får du en lykkelig ...



 Jyllands-Posten
Små fisk i det sociale akvarium

Det starter tidligt.....

KATEGORIER



REGISTRER SPROG

DANSK

ENGELSK

SANSKRIT



ENGELSK

DANSK

SANSKRIT



min kæreste reparerer bilen
min kæreste er stærk
min kæreste arbejder meget
min kæreste tjener mange penge
min kæreste er klog
min kæreste er trist
min kæreste er hysterisk
min kæreste vasker op
min kæreste er hjemmegående



my boyfriend is fixing the car
my boyfriend is strong
my boyfriend works a lot
my boyfriend earns a lot of money
my boyfriend is smart
my girlfriend is sad
my girlfriend is hysterical
my girlfriend washes the dishes
my girlfriend is a stay-at-home mom



222 / 5.000



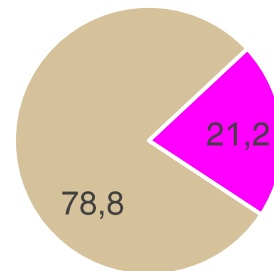
Kan vi leve op til forventningerne?

Hver 5. har rigtig svært ved at leve op til andres forestilling og **forventninger** om hvad en "rigtig" dreng eller en "rigtig" pige er.

Særligt for LGBT+ personer:
lever på mange områder ikke op til forventningerne

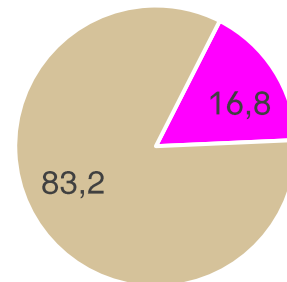
Kilde: Projekt Sexus, 2019

Kvinder



■ Svært ved at leve op til forestilling om 'pige'

Mænd



■ Svært ved at leve op til forestilling om 'dreng'

Når man ikke lever op til forventninger

Mange børn og unge fortæller, at det kan være hårdt at leve op til de **kønnede forventninger**, fordi det ofte kræver, at de ændrer på sig selv.

De **spiller roller** og har svært ved at slappe af i fællesskabet. Det er energikrævende og kan være **ensomt**.

"Jeg tror aldrig, der er nogen, der har sagt, at man ikke må græde som dreng". Jeg tror bare, det er sådan en fornemmelse af, at vi bare skal være stærke"

"Jeg føler ikke så tit, at jeg kan være mig selv"

Synlighed og strukturel diskrimination

Som minoritet er man
strukturelt mindre synlig og
visuelt mere synlig end
majoriteten





Minoritetsstress

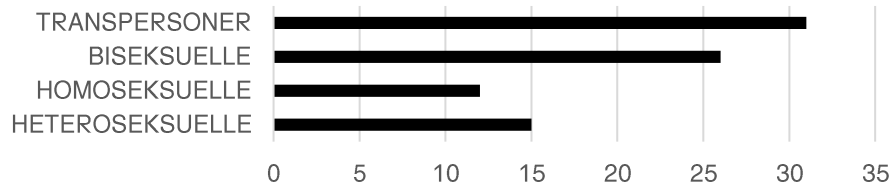
En kronisk stresstilstand som er unik for minoriteter.

- ✱ **YDRE STRESSFAKTORER:** Diskrimination, mobning, vold eller trusler om vold, afvisning på jobmarkedet, oplevelser med diskrimination i sundhedsvæsenet, brud med eller afvisning fra familie og venner.
- ✱ **INDRE STRESSFAKTORER:** Frygt for afvisning, rumination af tidligere oplevelser med diskrimination og afvisning, skam og skyldfølelse. Internaliseret homofobi eller transfobi.

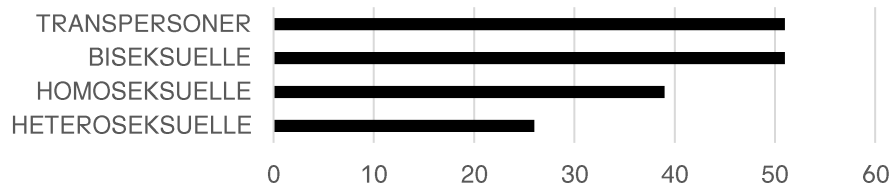


Mental sundhed

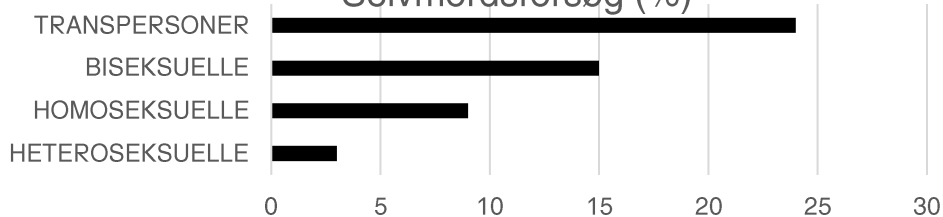
Depression (%)



Angst (%)



Selvmodsforsøg (%)



I mødet - 2-vejs-tabu

Gensidig **berøringsangst** eller tilbageholdenhed mellem fagprofessionelle og LGBT+ personer:

Det kan skyldes, at fagpersonen:

- ✱ Frygter at sige noget forkert
- ✱ Ikke kan se, hvorfor det er relevant

LGBT+ personen kan være:

- ✱ Bange for at blive dømt eller ikke mødt
- ✱ Pinligt berørt
- ✱ Bekymret for at blive fejlkønnet





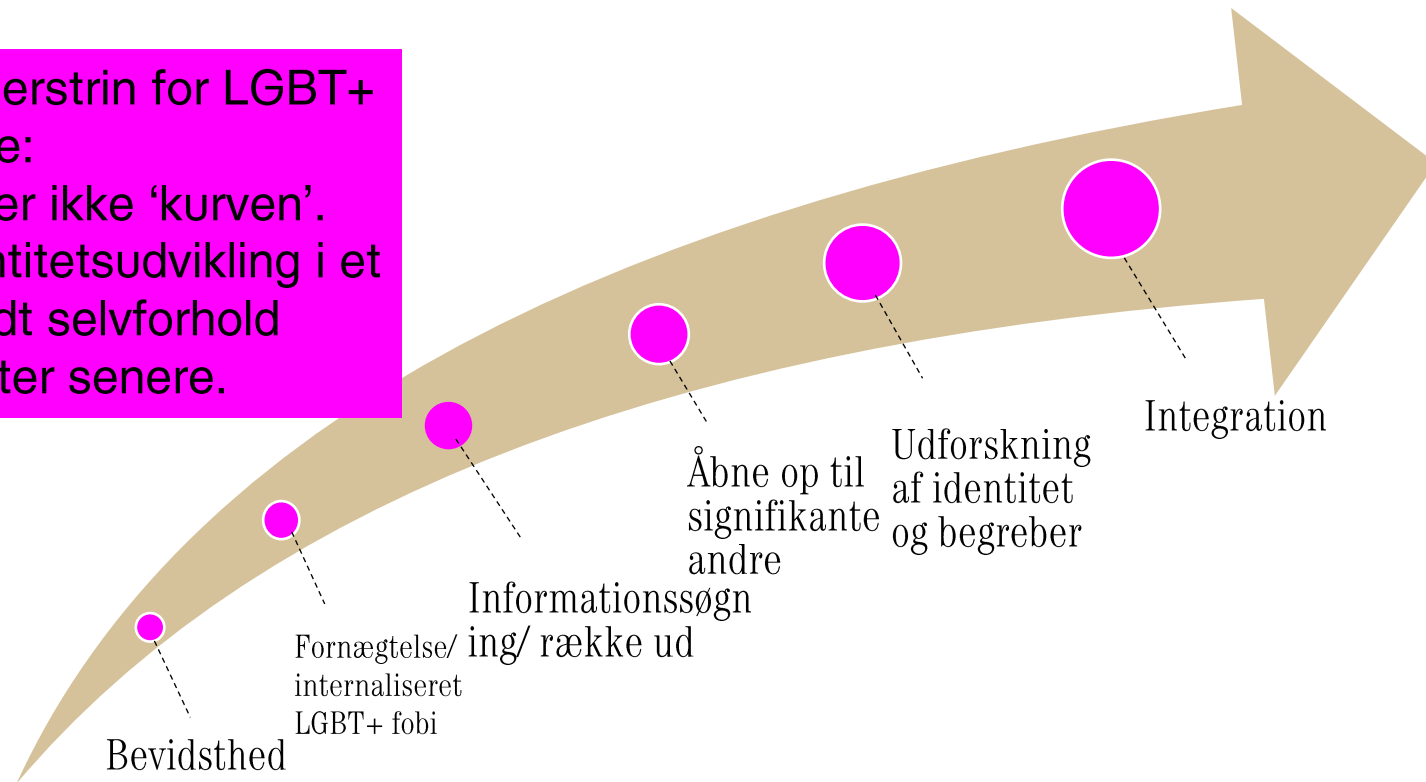
Hvis man ikke er **bevidst**
inkluderende, er man
ubevidst ekskluderende.



(Mere) inkluderende praksis

Erkendelsesfaserne

*Alderstrin for LGBT+ unge:
følger ikke 'kurven'.
Identitetsudvikling i et
sundt selvforhold
starter senere.





Den store Dronning misforståelse

Husk, det handler om
omtale ikke tiltale.

Det **erstatte**r hun og han
og er ikke i stedet for du,
som når man taler til
Dronningen.

*"Ja, det er Sam, du skal
henvende dig til. De
sidder på sit kontor lige
derover. Det er deres
område, og de ved alt,
du har brug for at vide,
og de er meget god til at
forklare det."*

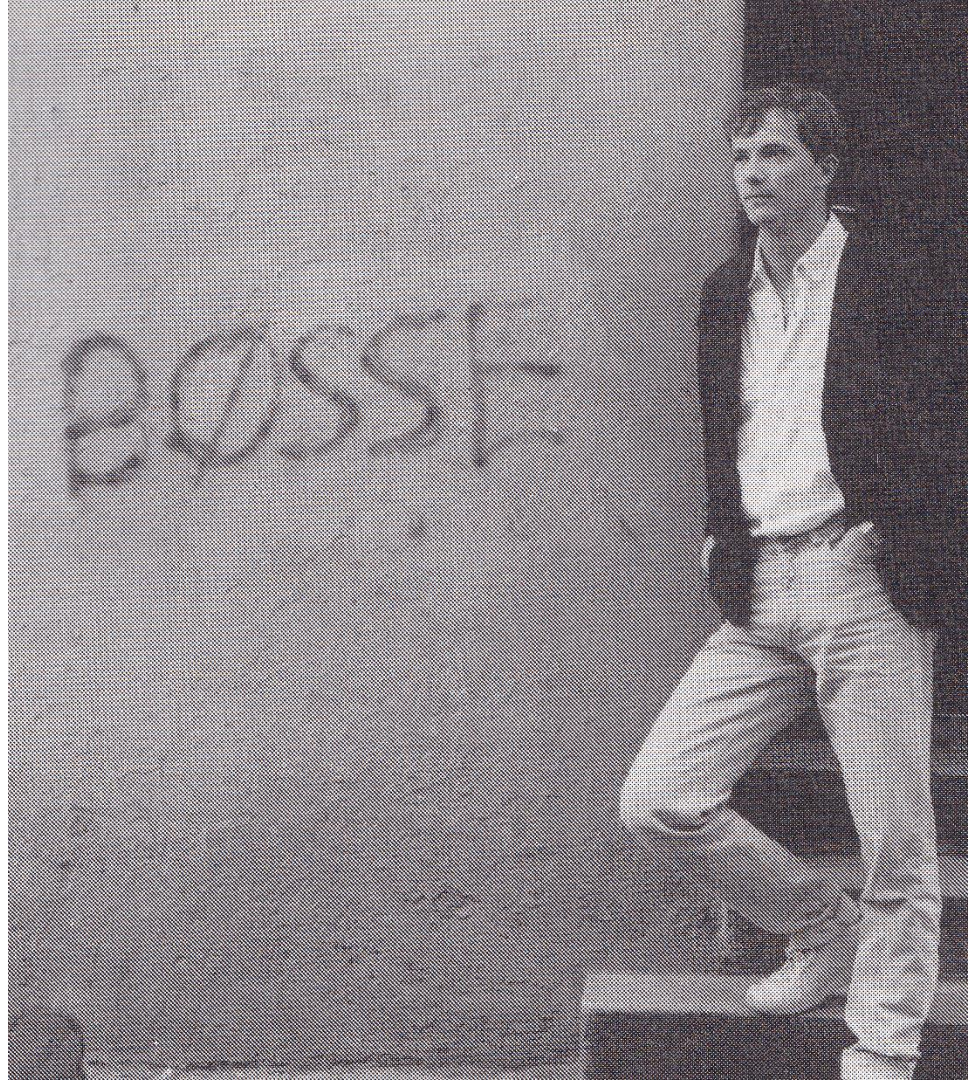
5 gode råd



5 gode råd

Det er ikke den enkeltes ansvar at skabe plads til sig selv.

Det er fællesskabets ansvar at skabe et trygt rum for alle.



5 gode råd

Vær opmærksom på
kommunikative handlinger –
både internt og eksternt

- ✿ Er jeres sprogbrug unødvendigt 'kønnet' og cis- og heteronormativt?
- ✿ Hvad fortæller jeres billedbrug? Skal billedbanken opdateres?



5 gode råd

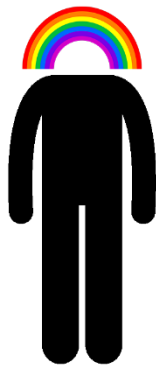
Overvej om der skal skabes tryggere **rum**.

- ✱ Er jeres toiletfaciliteter tilgængelige for alle kønsidentiteter?
- ✱ Skal der læres nye pronominer?



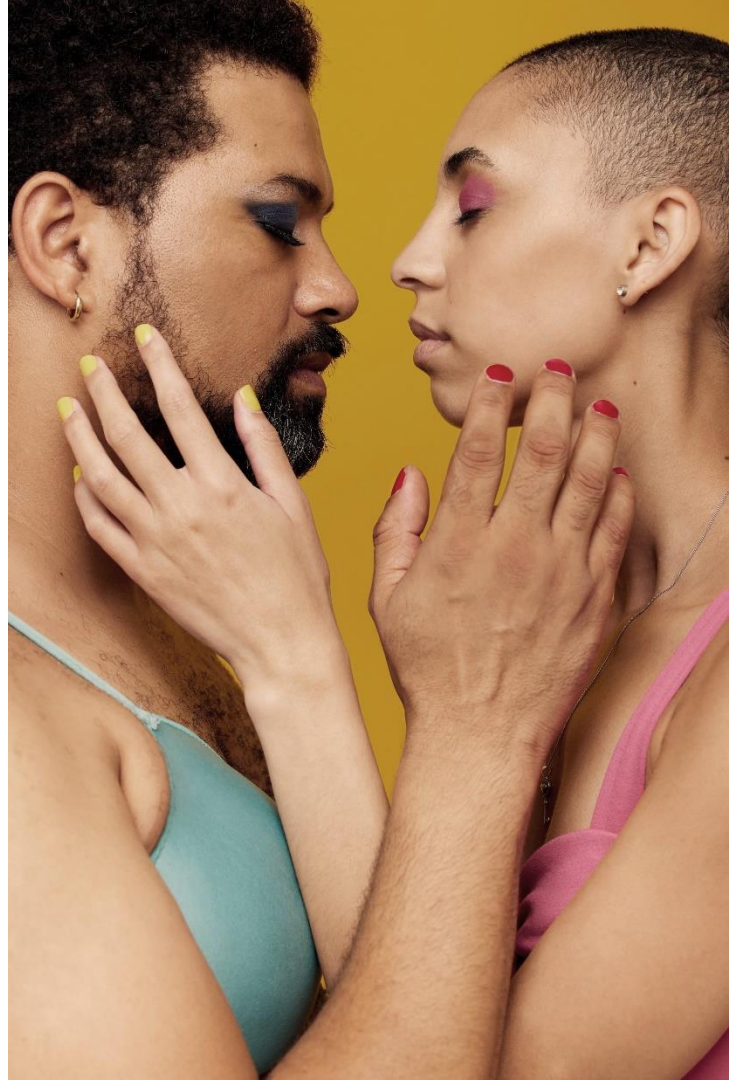
5 gode råd

Find **balancen** mellem
usynlighed og over-
eksponering.



5 gode råd

Fokuser på **normerne** – ikke
normbryderen.



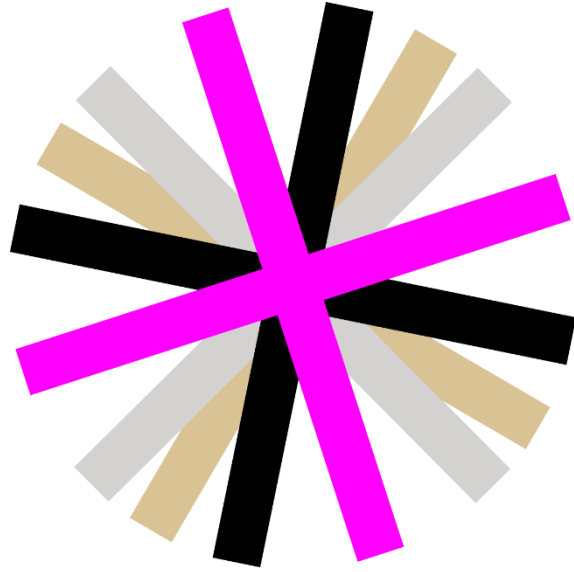
Fremadrettet – et blik på praksis

- ✳️ Hvad finder I særlig relevant ift. jeres praksis?
- ✳️ Hvordan kan I bruge den viden til at forbedre jeres arbejde fremadrettet?
- ✳️ Er der noget, I kan ændre i jeres fysiske rammer, indretning, blanketter m.m?
- ✳️ Er der noget, I kan ændre i jeres interne og eksterne kommunikation?



Tak for i dag!





LGBT+
DANMARK