

børn unge & sorg

Når forældre eller søskende
er alvorligt syge
eller døde

Projekt Unfair



Børn Unge & Sorg

Susanne Svane 1

Program

- Præsentation
- Børn, Unge & Sorg
- Projekt Unfair
- De frivillige fortæller deres historie
- Evaluering og implementering af Unfair
- Diskussion

børn unge & sorg

Når forældre eller søskende
er alvorligt syge
eller døde

MÅLGRUPPEN

I Danmark har i alt ca. **69.000** børn og unge op til 28 år mistet en eller begge deres forældre på grund af sygdom, ulykker eller selvmord. I løbet af et år oplever ca. **7.000** børn og unge i samme aldersgruppe at miste en eller begge forældre.

Hvert år oplever ca. **86.000** børn og unge op til 28 år at deres far eller mor rammes af kritisk sygdom. Tallet er stigende, dels fordi flere bliver kronisk syge, dels fordi mange alvorlige og dødelige sygdomme kan holdes i skak i længere tid med behandling.

- **3 ud af 10 børn** og unge udvikler en kompliceret sorg.

- Rådgivnings- og forskningscenter
- Landsdækkende med rådgivninger i København, Aarhus og Odense
- Gratis hjælp til børn og unge op til 28 år, når forældre eller søskende er alvorligt syge eller døde
- Telefonisk rådgivning til den sekundære målgruppe: forældre, øvrige netværk og professionelle der møder børnene/de unge

Fra henvendelse til tilbud:

- Den unge skal selv ringe til Børn, Unge & Sorg
- Henvisning ikke nødvendig
- Telefonvisitation hverdage kl. 10-14
- Vi visiterer til vores tilbud på baggrund af en personlig samtale
- Gruppe eller individuelt forløb (evt. venteliste)
- Professionelle kan få telefonisk rådgivning i telefontiden

Udenfor målgruppen:

- Børn og unge med psykisk syge forældre, hvor den psykiske sygdom er hovedproblemet
- Børn og unge med psykiatrisk diagnose, der ikke er i behandling
- Børn og unge med misbrug
- Børn og unge med misbrugende forældre
- Børn, når tabet ligger mere end 5 +år tilbage, og/eller når barnet ikke kan huske forælderen. Unge når tabet ligger mere end 8 år tilbage
- Børn og unge med mange massive problemstillinger (omsorgssvigt, alvorlige spiseforstyrrelser mv.)
- Børn og unge som ikke taler dansk

børn unge & sorg

Når forældre eller søskende
er alvorligt syge
eller døde

TILBUD

Tilbud i Børn Unge & Sorg

Tilbud v/ professionelle rådgivere

- Telefonrådgivning
- Grupper
- Individuelle samtaler

Tilbud v/ Frivillige unge

- Samtalegrupper
- Caféaftener
- Linjen 90 209 903
- Chatten
- Brevkassen

Hjemmesiden www.bornungesorg.dk

Forum

Fortællinger, interaktiv bog, informationer, pjecer m.m.

Hvorfor gruppetilbud?

- Genkendelse
- Normalisering
- Erfaringsudveksling
- Tale om følelser med andre
- Erkendelse af tabet
- Mindske følelse af anderledeshed
- Mindske ensomhed og isolation

De forskellige gruppetilbud til teenagere og unge:

- Teenagere med alvorligt syge forældre
 - 13-15 år
 - 16-19 år
- Unge med alvorligt syge forældre 20-28 år
- Unge med kronisk syge forældre 20-28 år

- Teenagere med syge søskende
- Unge med syge søskende

De forskellige gruppetilbud til teenagere og unge:

Teenagere der har mistet en forælder

- 13-15 år
- 16-19 år, lukket gruppe
- 16 – 19 år åben gruppe
- Unge der har mistet en forælder 20-28 år
 - lukket gruppe
 - Åben gruppe
- Unge der har mistet en forælder, som havde et alkoholmisbrug 20-28 år
- Samtalegrupper (ledet af frivillige) for unge der har mistet en forælder
 - 20-24 år
 - 25-28 år
- Teenagere der har mistet søskende
- Unge der har mistet søskende

- Resultater 12 måneder efter afsluttet forløb:
 - 70 % opnår bedre koncentrationsevne
 - 84 % har færre depressionssymptomer
 - 9 ud af 10 oplever at have fået det "bedre" eller meget bedre

børn unge & sorg

Når forældre eller søskende
er alvorligt syge
eller døde

Center for Ungdomsforskning

CEFU:

Center for ungdomsforskning ved Aarhus Universitet har foretaget en analyse af trivsel og mistrivsel blandt unge, som har oplevet alvorlig sygdom eller dødsfald i den nærmeste familie (hos forældre, stedforældre eller søskende). Rapporten lå klar i foråret 2012.

børn unge & sorg

Når forældre eller søskende
er alvorligt syge
eller døde

mødte
hyggesnakke eller cykle
havde sammen, vil aldrig ske igen.
Jeg savner dig tit far. Du var min nærmeste, og den jeg
så op til. Men det er meget trygt at vide, hvad du ville
have sagt".

Projekt Unfair

børn unge & sorg

Når forældre eller søskende
er alvorligt syge
eller døde

Projekt Unfair

”Der er mange ting, der gør det enormt svært at gå i gymnasiet, når man mister en forælder. Det var rigtig svært for mig at se mine karakterer dale, netop fordi jeg var inaktiv i undervisningen. Jeg skulle pludselig kæmpe med at se min fremtid forsvinde samtidig med jeg skulle tackle sorgen over min far. Jeg havde behov for massiv støtte fra skolen, men fik den ikke.”

Camilla, mistede far som 17-årig.

Projekt Unfair:

- Region Hovedstaden pilotprojekt.
- Region Midtjylland.

- Den politisk formulerede målsætning er, at 95 % af en årgang skal gennemføre en ungdomsuddannelse i 2015.
- Mange af de unge som har mistet eller lever med alvorligt syge forældre overvejer at stoppe deres gymnasiale uddannelse.

- En ud af fem unge oplever livstruende sygdom eller dødsfald i den nærmeste familie
- Ifølge forskning på området øger dette signifikant de unges risiko for ikke blot uddannelsesfrafald, men også udvikling af psykisk sårbarhed og sociale problemer.
 - Aftabuisering af området er af helt afgørende vigtighed for den unge, hvis stigmatisering skal undgås og der skal skabes grobund for trivsel.

Formål med Projekt Unfair:

- At forebygge frafald fra gymnasierne hos unge med alvorligt syge eller døde forældre.
- At øge muligheden for, at sårbare unge forbliver en del af fællesskabet, således at de bliver i stand til at gennemføre uddannelsesforløbet.

Besøg i gymnasieklasser, hvor der aktuelt er en ung som

- lever med en alvorligt syg forælder
- har mistet en forælder.

Formålet med besøget:

- At formidle, hvad det vil sige at leve med en alvorligt syg forælder eller at miste en forælder i ungdomsårene.
- At aftabuisere emnet
- Øge forståelsen
- Gøre det nemmere for lærere og klassekammerater at kunne handle relevant og støtte de berørte unge bedst muligt.

Fyraftensmøder i Børn, Unge & Sorg:

En række på 3 fyraftensmøder for studievejledere og lærere som finder tilbuddet relevant.

Formål:

- At orientere om
 - projektet generelt
 - hvilke tilbud der findes i Børn, Unge & Sorg
- at formidle erfaringer og viden om de unges reaktioner og behov
- at inspirere til, hvordan det er muligt at støtte de unge.

børn unge & sorg

Når forældre eller søskende
er alvorligt syge
eller døde

Projekt Unfair

"Mine klassekammerater kunne selvfølgelig ikke sætte sig i mit sted. Da der ikke var nogen der kom ud og tog en klassesnak med os, og hjalp mine kammerater til bedre at kunne forstå hvordan de kunne reagere overfor mig, trak de sig længere og længere væk og det gjorde blot ensomheden værre."

Malene, 18 år da hun mistede sin far

De frivillige fortæller deres historie

Evaluering og implementering af Unfair

Dokumentation og evaluering indgår som et bærende element, således at vores arbejde baseres på den bedst tilgængelige og velbegrundede viden.

Både fyraftensmøderne og klassebesøg er blevet evalueret. Der er udsendt spørgeskemaer før og efter de forskellige arrangementer.

80 studievejledere fra Region Hovedstaden har ved udgangen af projektperioden gennemført fyraftensmøderne i Region Hovedstaden.

69 studievejledere har modtaget evalueringsskemaer i forbindelse med deltagelse i fyraftensmøderækken.

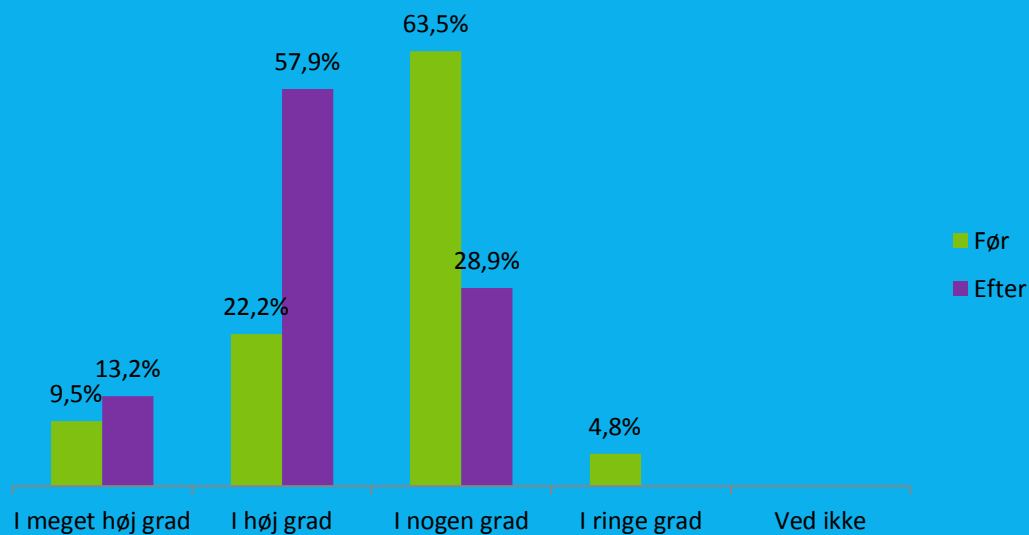
40 har besvaret både før- og efter-skemaerne.

børn unge & sorg

Når forældre eller søskende
er alvorligt syge
eller døde

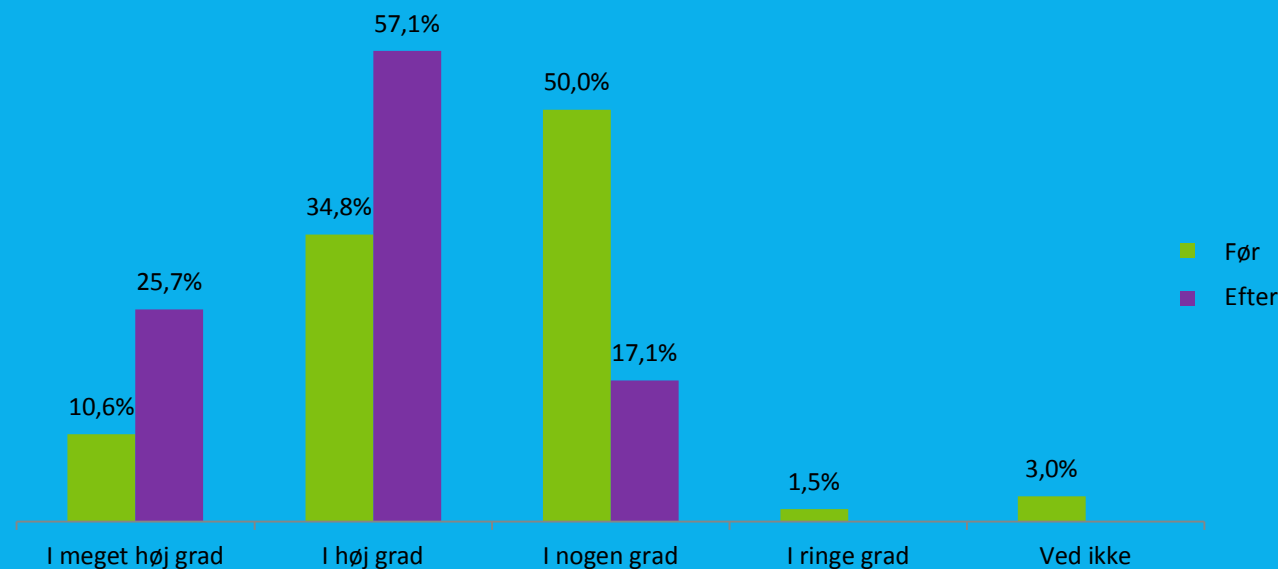
Projekt Unfair

Føler du dig i stand til at bedømme, hvornår en berørt ung har brug for yderligere støtte?



hyggesnakke eller cykle
havde sammen, vil aldrig ske igen.
Jeg savner dig tit far. Du var min nærmeste, og den jeg
så op til. Men det er meget trygt at vide, hvad du ville
have sagt".

Vurderer du dig i stand til at tage samtaler med unge, som har en normal sorgreaktion?



Sorgplaner

Ved opstart svarer 42 % af studievejlederne, at deres gymnasium har en sorgplan. Selvom dette næsten er halvdelen af de repræsenterede gymnasier, skal det ses i lyset af, at 98 % af alle folkeskoler har en sorgplan.

En national sorghåndbog

Sorghåndbogen bliver til på baggrund af erfaringer og viden fra:

- De professionelles arbejde med de unge i vores organisation
- De frivilliges personlige erfaringer
- Studievejledere som har deltaget i fyraftensmøderne
- De ramte unge som vi har været i kontakt med gennem projektet
- Klassekammerater til de ramte unge
- Allerede eksisterende sorgplaner som vi har gennemlæst

Implementering af undervisningsforløb fra fyraftensmøderne på studievejlederuddannelsen

- Formålet er:
 - At udbrede Unfairs materiale og indsats til gymnasiemiljøet i hele landet
 - Organisatorisk forankring af Unfairs konkrete indsats overfor studievejledere/ lærere i gymnasiemiljøet.

Ambassadør for målgruppen



børn unge & sorg

Når forældre eller søskende
er alvorligt syge
eller døde

Projekt Unfair

mødte
hyggesnakke eller cykle
havde sammen, vil aldrig ske igen.
Jeg savner dig tit far. Du var min nærmeste, og den jeg
så op til. Men det er meget trygt at vide, hvad du ville
have sagt.





børn unge & sorg

Når forældre eller søskende
er alvorligt syge
eller døde

Projekt Unfair

mødte
hyggesnakke eller cykle
havde sammen, vil aldrig ske igen.
Jeg savner dig tit far. Du var min nærmeste, og den jeg
så op til. Men det er meget trygt at vide, hvad du ville
have sagt.



børn unge & sorg

Når forældre eller søskende
er alvorligt syge
eller døde

Projekt Unfair

mødte
hyggesnakke eller cykle
havde sammen, vil aldrig ske igen.
Jeg savner dig tit far. Du var min nærmeste, og den jeg
så op til. Men det er meget trygt at vide, hvad du ville
have sagt.





børn unge & sorg

Når forældre eller søskende
er alvorligt syge
eller døde

Projekt Unfair

mødte
hyggesnakke eller cykle
havde sammen, vil aldrig ske igen.
Jeg savner dig tit far. Du var min nærmeste, og den jeg
så op til. Men det er meget trygt at vide, hvad du ville
have sagt.



