

Unge og ensomhed

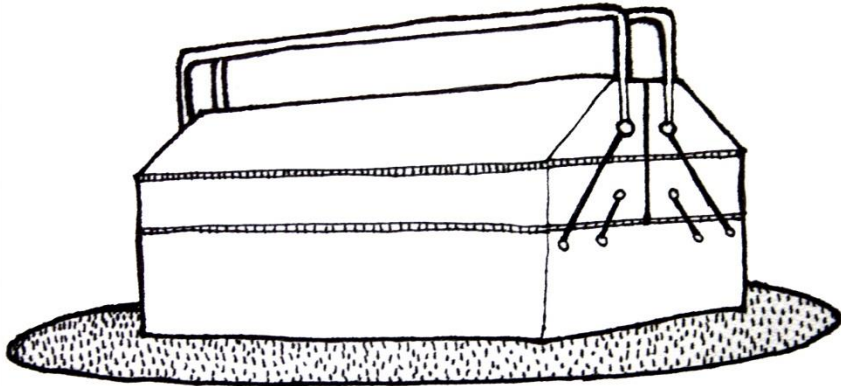


karen@ventilen.dk

VENTILEN

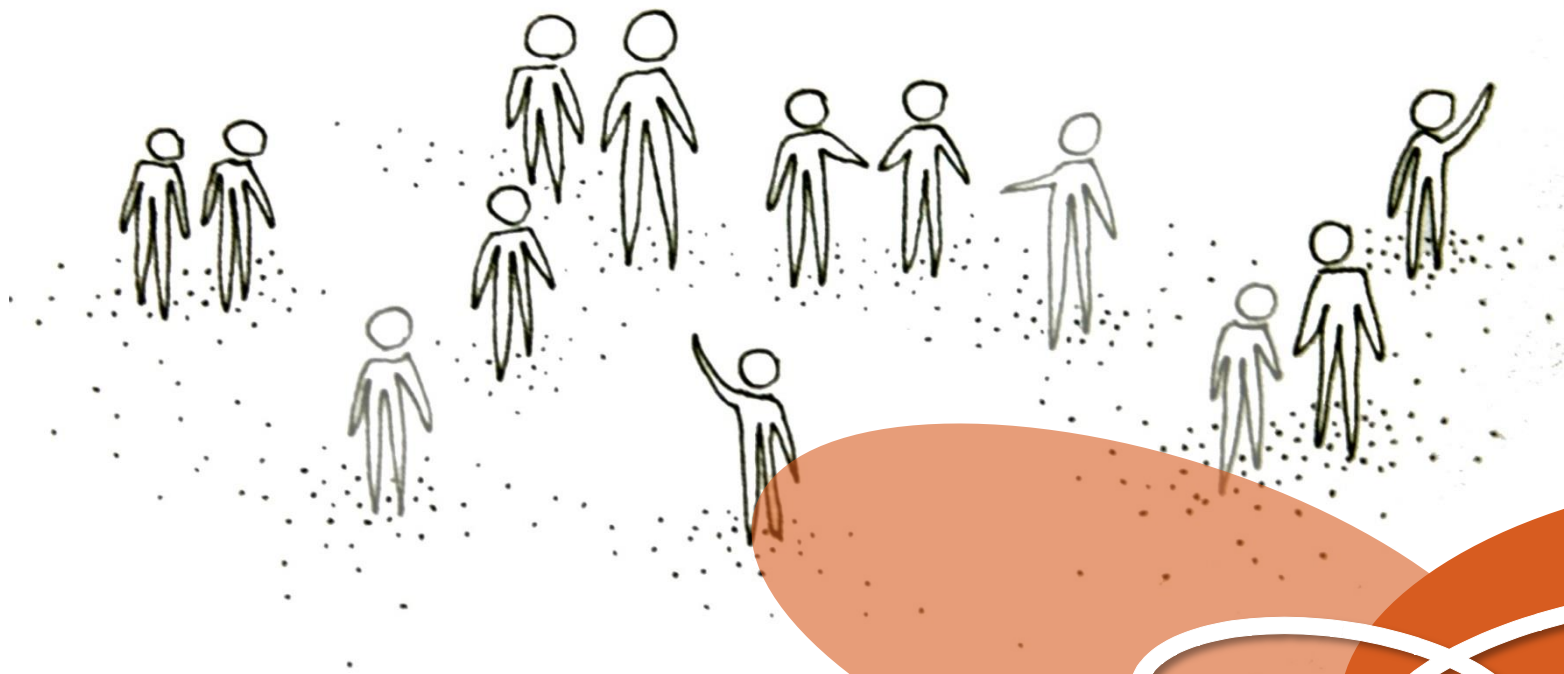
Hvad har jeg med?

- Ensomhed blandt unge
- Hvem er de ensomme unge?
- Hvordan kan I hjælpe?



Hvad er ensomhed?

Ensomhed er en følelse, der opstår, når ens sociale relationer ikke opfylder ens sociale behov.



Hvad gør ensomhed?

Manglende selvværd
Manglende kompetencer
Manglende tiltro til andre



Man opsøger ikke
Man afviser
Man bliver afvist

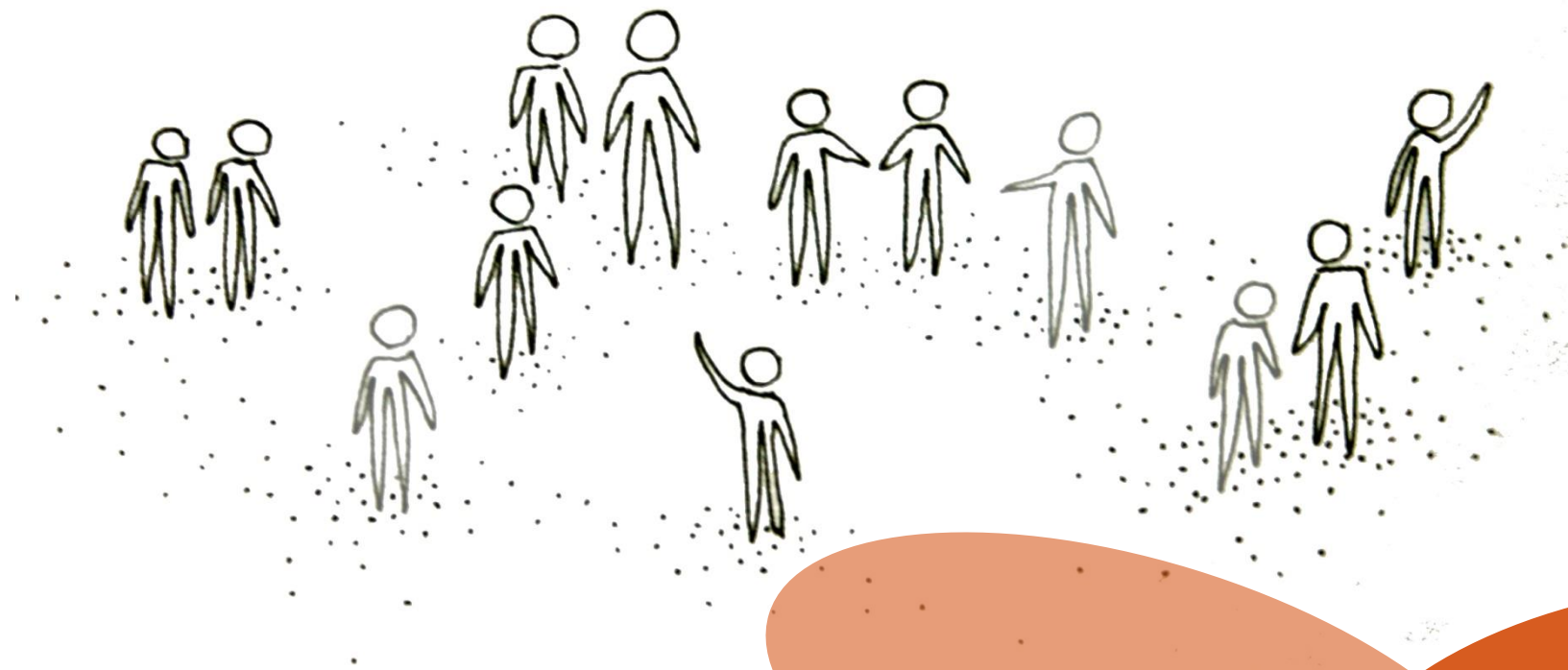


Mia – en ensom ung

Tal sammen to og to:

- Hvad tænker Mia om sig selv?
- Hvad er Mia sociale strategi?

Hvem er de ensomme unge?



karen@ventilen.dk

VENTILEN

5 udtryksformer

- 'Den usynlige'
- 'Den afklarede'
- 'Bekenderen'
- 'Højtråberen'
- 'Facade-holderen'

Kort pause – med opgave 😊

Summespørgsmål:

Kender I disse børn/unge?

Hvordan møder og hjælper I dem?

Gør I noget for at forebygge ensomhed
blandt jeres elever?

Hvad hjælper?

Forebyggelse:

- Klassekultur
- Pladser og grupper
- Viden om mistrivsel
- Fælles oplevelser

Afhjælp:

- Se dem
- Tag kontakt
- Hjælp dem videre
- Specielle forløb



ventilen.dk – viden og link til værktøjskasse

Ventilen.dk
Projektnetværk.dk
Vaerktoej.ventilen.dk



The screenshot shows the website interface for 'VENTILEN VÆRKTØJ'. The top navigation bar includes 'Værktøjskasse', 'Ensomhed blandt unge', 'Om Netværk - sådan!', 'Ris, ros og input', and 'Genveje for dig, der møder unge i fritiden ... i skoleti'. A search bar is also present. The main content area features a 'Værktøjskasse' section with a sub-header 'Denne side er under udarbejdelse - kontakt Ventilen, hvis du har spørgsmål, kommentarer eller andet.' Below this is a section titled 'Til dig, der ønsker at forebygge og afhjælpe ensomhed blandt unge', which explains the purpose of the tool kit. To the right, there are two articles: 'At modtage nye i en gruppe' and 'At tage kontakt 1: Skab gode rammer for samtalen'. The bottom right corner of the screenshot shows the 'VENTILEN' logo.

karen@ventilen.dk

VENTILEN