

STUDIEVEJLEDERKONFERENCEN NYBORG STRAND FOR VEJLEDERE VED  
UNGDOMSUDDANNELSERNE  
16. – 17. november 2011.

**Kursusarrangører:** Studievejlederforeningen for Gymnasieskolerne og HF og Handelsskolernes forening af studievejledere i samarbejde med FUETS (Foreningen af Uddannelses- og Erhvervsvejledere ved de Tekniske Skoler).

**Konferencens hovedtema:**

*”Ungepakke 2 - Nye arbejdsopgaver og nye udfordringer i vejledningen – fravær – fastholdelse - gennemførelse”*

*Hovedoplægsholdere: Noemi Katznelson, Ronny Højgaard Larsen, Thomas Milsted*

**PROGRAM FOR KONFERENCEN:**

**Onsdag d. 16. november 2011:**

- 12.00 –13.00: Ankomst, frokost og indkvartering
- 13.00 - 13.10: Velkomst og introduktion til konferencens program v/Hanne-Grete Lund
- 13.10 –14.30: **Ronny Højgaard Larsen.** Oplæg som optakt til workshops om fastholdelsesindsatsen i ungdomsuddannelserne.
- Ungdom & Udfordringer** fælles afsæt i forståelsen af sårbarhed, unge og ungdommen som selvstændig udviklingsfase.
- En generel perspektivering af ungdommen som livsfase og hvilke udfordringer dette afføder i en konstant forandringsproces:
- Ungdom som selvstændig udviklingsfase (Individuation)
  - Fysiologiske, sociale, psykologiske, biologiske og kognitive udfordringer
- De sårbare unge.**
- Hvad kan gøre udfordringerne større?
  - `Stress-sårbarhedsmodel`
  - Mestringsstrategier
  - Hvornår er man egentlig psykisk syg?
  - Signaler på mistrivsel
  - De diskrete problembærere
- 14.30 – 14.45: Kaffe/te-pause.
- 14.45 – 16.00: Sektor-workshops (STX, HF, VUC, HTX, HHX, EUD) om fastholdelsesindsatsen og de nye udfordringer i vejledningsarbejdet. Diskussion af oplæg + erfaringsudveksling/ erfaringsopsamling.
- 16.15 – 18.00: **Paneldebat:** Korte oplæg ved panelet: Politiker, GL v/Lars Prestin, HL

(Handelsskolens Lærerforening), Rektorforeningens formand Jens Boe Nielsen, Studievejlederforeningens bestyrelse, og elevorganisationer. Paneldiskussion og spørgsmål til panelet.

18.15 – 19.45: Middag med 2 retter, vin/øl/vand og kaffe

20.00 – 21.30: Generalforsamling i de faglige foreninger: **Studievejlederforeningen for Gymnasieskolerne og HF og Handelsskolernes forening af studievejledere**. Foreningerne giver en øl/vand til deltagerne. Dagsordener offentliggøres i Gymnasieskolen og på hjemmesiderne. <http://www.emu.dk/gym/fag/ue/index.html> , <http://www.hs-stv.dk/>

### **Torsdag d. 17. november 2011:**

07.00 - 09.00: Morgenmad.

09.00 - 10.30: **Thomas Milsted (Leder af Center for Stress & foredragsholder)**  
Hvad kan vi gøre for at undgå stress på arbejdspladsen, og hvad kan vi gøre hvis stress allerede er ved at nedbryde vores helbred og arbejdssituation?

Thomas Milsted er forfatter til succes-bøgerne:

- Lykke, er der en vej til det gode liv?
- Trivsel. En guide til motivation og arbejdsglæde
- Stress, sådan tackler du det
- Stress. Grib chancen for et bedre (arbejds-)liv
- Stressfri gennem krisen
- Ned og op med stress
- God søvn
- Robusthed (udkommer 2011)

Thomas Milsted har været en af de mest brugte foredragsholdere gennem de sidste 15 år i Danmark med foredrag over hele landet for organisationer, virksomheder, kommuner, skoler, m.m. Og han er det endnu.

Thomas Milsted er skarp og præcis og efterlader tilhørerne med en fornemmelse af, at der er noget at gøre. At det nytter og at de redskaber de er blevet præcenteret for, er lige til at gå til.

10.30 - 10:45: **Kaffe/tepause**

10.45 –12.15: **Tema-talkshops:** (Vælg en af nedenstående 8 temaer ved tilmelding)

**1. Elever med anden etnisk baggrund.** v/ Hanne-Grete Lund, Mulernes Legatskole.

**2. Angst og depression.** v/ Bjarke Malmstrøm Jensen, PsykiatriFonden Børn og Unge

Alle børn kan blive bange, og angst er en normal reaktion på truende oplevelser. Hos cirka hvert 10. barn har angsten en mere alvorlig karakter, og for denne gruppe børn og unge får angsten en stor betydning for deres sociale, følelsesmæssige og kognitive udvikling. Det anslås desuden, at der i gennemsnit sidder en til to elever i hver

klasse på ungdomsuddannelserne, som har udprægede depressive træk. Angst og depression kan ofte følges ad. Workshopen vil belyse, hvordan angst og depression kommer til udtryk, og hvordan elever med angst og depression kan støttes i deres uddannelse.

**3. *Unge med ADHD.*** v/ Ronny Højgaard Larsen, Psykiatrifonden Børn og Unge

Ca. 2-5% af de unge har opmærksomhedsforstyrrelsen ADHD. Det betyder, at der på ungdomsuddannelserne er en del unge med koncentrationsproblemer og problemer med hyperaktivitet og impulsstyring. I workshopen vil vi belyse, hvordan ADHD kommer til udtryk og komme med bud på, hvordan vi støtter unge med ADHD i deres uddannelsesforløb.

**4. *Selvskadende adfærd blandt unge:*** v/Afdelingsleder Hallur Gilstón Thorsteinsson. Psykiatrifonden Børn og Unge.

De seneste år har der været en stigning af unge, der udviser forskellige former for selvskadende adfærd – typisk ved at skære, brænde eller slå sig selv. Selvskade er altid et tegn på dybereliggende psykiske problemer. Workshopen sætter fokus på selvskaden som psykologisk mekanisme og på, hvordan man som lærer eller studievejleder kan støtte selvskadende unge.

**5. *Hvordan spotter man stress?*** v/ Psykolog Mette Haaning, PsykiatriFonden Børn og Unge

Stress er en voksende faktor i det moderne liv, også for de unge. En dansk undersøgelse viser, at ca. hver 4. ung føler sig stresset det meste af tiden eller hele tiden. Er stress bare et modeord eller udtryk for en voksende trussel mod vores psykiske velbefindende? Hvordan skelner man mellem god og dårlig stress? Stress kan på længere sigt føre til depressioner, angst, udtrætning samt en række fysiske symptomer. Vi vil i workshopen diskutere, hvordan vi som lærere og studievejledere forebygger dårlig stress og fremmer mestringsstrategier for unge, der oplever sig ramt af stress.

**6. *Studiestrategier.*** v/ Hanne Heimbürger, TEC.

Hvordan kan vi som vejledere og lærere bedst hjælpe de unge med at styrke deres studievaner og studieteknik så det fremmer indlæring og udviklingen af studieparathed?

**7. *Kvalitet i vejledningen:*** v/ Benny Wielandt. TEC.

Skolerne skal dokumentere deres vejlednings- og fastholdelsesarbejde. Vejlederne skal selv kunne kvalitetsudvikle deres egen praksis. Vi ser på forskellige modeller og eksempler der kan bruges i vejledernes overgangs- og fastholdelsesarbejde.

**8. *TUBA, om børn af alkoholikere.*** v/ Alex Kastrup Nielsen, Tuba Odense.

12.15 - 13.15:

Frokost

13.15 – 14.45:

**Noemi Katznelson.** Evalueringen af ungepakken og andre aktuelle

CEFU-projekter med relevans for den nye vejledningssituation i ungdomsuddannelserne.

Temaerne der bliver berørt:

- Den nye vejledningssituation
- Forskellige unges forventninger til og møde med ungdomsuddannelserne – generelle og mere specifikke tendenser
- Historier om unge på kanten af et frafald, set fra de unges perspektiv.
- Hvor kan vejlederen være med til at gøre en forskel?

14.45 – 15.00: Evaluering og afslutning.

EMU-efterskole [http://efterskole.emu.dk/public\\_soegSubmit.do?fagemneId=2059](http://efterskole.emu.dk/public_soegSubmit.do?fagemneId=2059)).

**Kursussted:** Hotel Nyborg Strand, Østerøvej 2, 5800 Nyborg.

**Kursusledere:** Hanne-Grete Lund, Benny Wielandt, Lone Mejling og Karen Margrethe Fink.

**Kontaktperson:** Hanne-Grete Lund [hanne-grete.lund@skolekom.dk](mailto:hanne-grete.lund@skolekom.dk) og/eller Karen Margrethe Fink [karen.margrethe.fink@skolekom.dk](mailto:karen.margrethe.fink@skolekom.dk)

**Deltagerbetaling:** 3250,00 kr. Opgiv skolens EAN-nummer ved tilmelding.

**Tilmeldingsfrist:** 20. oktober 2011.

**Tilmelding:** Nyborg Strand <http://www.conferencemanager.dk/Studievejleder2011>

Tilmelding til den ønskede Tema-talkshops sker sammen med tilmeldingen til konferencen.

Tilmelding til Sektor-workshops sker på selve konferencen.

Se mere på Studievejledersiden på EMU <http://www.emu.dk/gym/fag/ue/index.html>

Evt. ændringer i programmet bliver meddelt på hjemmesiden.